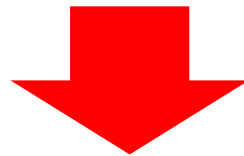


# 新体カテスト データアップロードマニュアル

WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」  
体力診断ゾーンより提出（R4年度～）



URL : <https://www.tochigi-rising-kids.jp/shindan/>



栃木県教育委員会事務局健康体育課



WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」ホーム画面



## 新体カテストのデータ

公立学校関係者専用ページです

ログインはこちら



ログインはこちらから  
入ります。

※新体カテストのシートのダウンロード並びにアップロードはこちらです



## パスワード入力

入力用パスワード（※入力担当者のみ利用）

パスワード：\*\*\*\*



ちちぎ たいりく しん だん  
体力診断ゾーン



パスワード

送信

パスワードを入力したら**送信**を押します。

## Step1、各種情報を選択



体力診断ゾーン



1. 学校種別選択・市町を選択してください。

学校種別選択

小学校・義務教育学校（前期）

市町選択「所在地」

宇都宮市

選択したら次へを押します。

次へ

## Step1、各種情報を選択

★注意★

選択画面は、学校種別、市町別にわかれています。

### 学校種別選択

中学校・義務教育学校（後期）

小学校・義務教育学校（前期）

中学校・義務教育学校（後期）

高校（全日制・定時制）

### 市町選択「所在地」

宇都宮市

宇都宮市

上三川町

鹿沼市


日光市

真岡市

益子町

茂木町

## Step2、学校を選択

 体力診断のアイコン

2. 学校を選択してください。

| 学校名         |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 宇都宮市立中央小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立東小学校   | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立西小学校   | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立薬瀬小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立西原小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立戸祭小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立今泉小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立昭和小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立陽南小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立桜小学校   | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立錦小学校   | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立細谷小学校  | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立峰小学校   | <input type="button" value="選択"/> |
| 宇都宮市立富士目小学校 | <input type="button" value="選択"/> |

学校名を選択します。

### Step3、テンプレートをダウンロード

(自動的にStep1で選択した学校種別のテンプレートになります)

★注意★

旧シートでのアップロード  
はできません。



体力診断ゾーン



#### 3. テンプレートをダウンロード

小学校・義務教育学校（前期）専用

テンプレートをダウンロード

テンプレート（回答用ファイル）は、こちらからもダウンロードできます。

令和4年度（2022年4月以降）からテンプレートファイルが変更しています。必ずこちらのテンプレートファイルを使用ください。

戻る

Excelファイルをアップロードする準備ができたなら、**続ける**を押します。

続ける



## Step4、在籍人数を登録 (実施率を算出する為に、在籍者数を登録します)



体力診断ゾーン



4. 宇都宮市立中央小学校の学年別・男女別の生徒数（在籍者数）情報を登録してください。

\* 1学年: \* 男子:  \* 女子:  ⊖

\* 2学年: \* 男子:  \* 女子:  ⊖

\* 3学年: \* 男子:  \* 女子:  ⊖

\* 4学年: \* 男子:  \* 女子:  ⊖

\* 5学年: \* 男子:  \* 女子:  ⊖

\* 6学年: \* 男子:  \* 女子:  ⊖

★注意★

実施した人数ではなく、  
必ず在籍人数を入力して  
ください。

戻る

入力したら**学年情報を登録**を押します。

学年情報を登録

## Step5、Excelファイルのアップロードならびにアップロード者情報の登録

(Step3でダウンロードしたExcelに体カテスト結果を入力してここでアップロードします)

(外部業者がアップロードする場合は、外部業者の担当者情報を入力。\*不備があった時に連絡する事があります。)

年度  
**2021年度**

学校名  
**宇都宮市立一条中学校**

入力者所属名 必須  
〇〇会社

入力者名 必須  
山田 太郎

連絡先 (メール) 必須 連絡先 (電話)  
aaa@ne.jp 08012345678

その他

Excelファイル

Excelファイルを選択してください。

戻る

続ける

委託している集計会社がアップロードする場合は、会社名を記入願います。学校担当者がアップロードする場合は学校名を再度記載してください。

**必須項目は必ず記載**してください。  
連絡先のメールや電話は、**所属先のもの**を記載してください。  
その他には、本データについて、追記しておくべきことがあった場合等に記載してください。

クリックしてアップロードするExcelファイルを添付します。

アップロードする準備ができたなら**続ける**を押します。

## Step6、アップロード情報確認と各種情報の確認

(Step5でアップロードした情報の確認、総合評価の比率、S認定証人数が表示されます)

(Excelでダウンロードする事も可能です)



### 6. アップロード情報の確認

| (A+B)-(D+E) | 受験者 | A% | B% | C% | D% | E% | A | B | C | D | E | S認定証人数 |
|-------------|-----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|--------|
| 40          | 5   | 40 | 20 | 20 | 0  | 20 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0      |

[ダウンロード](#)

< 1 >

[ダウンロード](#)

| 学年 | 組 | 出席番号 | 性別 | 姓  | 姓 かな | 名    | 名 かな | 誕生年  | 誕生月 | 誕生日 | 身長  | 体重 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50r |
|----|---|------|----|----|------|------|------|------|-----|-----|-----|----|----|-------|-------|-------|-----------|-----|
| 1  | 1 | 1    | 1  | 井上 | 友綱   | いのうえ | ともつな | 2010 | 1   | 2   | 160 | 40 | 20 | 20    | 20    | 20    | 20        | 20  |
| 2  | 2 | 2    | 2  | 田中 | 花子   | たなか  | はなこ  | 2010 | 2   | 3   | 160 | 50 | 20 | 20    | 20    | 20    | 20        | 20  |
| 3  | 3 | 3    | 1  | 山田 | 太郎   | やまだ  | たろう  | 2010 | 10  | 10  | 180 | 60 | 20 | 20    | 20    | 20    | 20        | 20  |
| 3  | 3 | 3    | 1  | 山田 | 太郎   | やまだ  | たろう  | 2010 | 10  | 10  | 180 | 60 | 26 | 26    | 49    | 50    | 80        | 8   |
| 2  | 2 | 2    | 2  | 田中 | 花子   | たなか  | はなこ  | 2010 | 2   | 3   | 160 | 50 | 25 | 23    | 52    | 47    | 10        | 8.2 |

< 1 >

[戻る](#)

[送信](#)

★注意★

- 画面では今年度の学校全体のAB-DE値やS認定の人数も確認できます。
- 確認した情報はダウンロードから保存ができますので、**必ず保存**しておいてください。

情報を確認し、修正がある場合には、戻るを押して修正してください。

確認が済んだら、**送信**を押します。

## Step7、完了ページ



体力診断ゾーン



Excelファイルをアップロードしました。ありがとうございます。

正しくアップロードされたことが確認できたら**完了**です。